

# Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

## Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

**JADŁOSPIS W DNIACH: 2-6.10.2017**

Dzień tygodnia	Posiłek	
<b>Poniedziałek</b>	Zupa	Kalafiorowa (400g)
2.10.2017	II danie	Potrąwka z kurczaka (120g), ryż (200g), surówka wielowarzywna (150g) Kompot/woda z cytryną i miętą 250ml
<b>ALERGENY</b>		
<b>Wtorek</b>	Zupa	Zacierkowa (400g)
3.10.2017	II danie	Kluski leniwe (400g) , sur z marchewki(100g) Kompot/woda z cytryną i miętą (250ml)
<b>ALERGENY</b>		
<b>Środa</b>	Zupa	Ziemniaczana (400g)
4.10.2017	II danie	Spaghetti Bolognese(450g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Czwartek</b>	Zupa	Żurek (400g)
5.10.2017	II danie	Placek ziemniaczany po węgiersku (450g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Piątek</b>	Zupa	Krupnik (400g)
6.10.2017	II danie	Ryba smażona (100g), ziemniaki (200g)surówka z kiszanej kapusty(100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie

**JADŁOSPIS W DNIACH: 9-13.09.2017**

Dzień tygodnia	Posiłek	
<b>Poniedziałek</b>	Zupa	Rosół z makaronem (400g)
9.10.2017	II danie	Szynka w sosie (120g), kasza gryczana (200g), sur. z ogórka kiszzonego (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Wtorek</b>	Zupa	Kalafiorowa(400g)
10.10.2017	II danie	Kotlet pożarski (100g), ziemniaki (200g), mizeria z sosem jogurtowym (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Środa</b>	Zupa	Barszcz biały(400g)
11.10.2017	II danie	Kopytka z sosem pieczarkowym(200g), sur. ogrodowa(100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Czwartek</b>	Zupa	Brokułowa (400g)
12.10.2017	II danie	Naleśniki z serem (2 szt) polewa jogurtowa Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Piątek</b>	Zupa	Barszcz ukraiński(400g)
13.10.2017	II danie	Ryba smażona (100g), ziemniaki (200g), surówka z kapusty kiszzonej (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie

**JADŁOSPIS W DNIACH: 16-20.10.2017**

Dzień tygodnia	Posiłek	
<b>Poniedziałek</b>	Zupa	Ogórkowa (400g)
16.10.2017	II danie	Gulasz wp. (120g), kasza pęczak (200g), ogórek kiszony (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Wtorek</b>	Zupa	Jarzynowa (400g)
17.10.2017	II danie	Kotlet schabowy (120g), ziemniaki (200g), surówka Colesław (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Środa</b>	Zupa	Zacierkowa (400g)
18.10.2017	II danie	Kotlet jajeczny (100g), ziemniaki (200g), mizeria (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Czwartek</b>	Zupa	Dyniowa (400g)
19.10.2017	II danie	Makaron z truskawkami i sosem jogurtowym (400g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Piątek</b>	Zupa	Pomidorowa z makaronem (400g)
20.10.2017	II danie	Kotlet rybny (120g), ziemniaki (200g), surówka z kapusty kiszonej (100g)
<b>ALERGENY</b>		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS W DNIACH: 23-27.10.2017

Dzień tygodnia	Posiłek	
<b>Poniedziałek</b>	Zupa	Kapuśniak (400g)
23.10.2017	II danie	Filet z kurczaka (120g), ziemniaki (200g), kapusta zasmażana (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Wtorek</b>	Zupa	Koperkowa (400g)
24.10.2017	II danie	Cepeliny z mięsem i kapustą (300g), sur. z marchwi i z chrzanem(100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Środa</b>	Zupa	Barszcz czerwony zabieleny (400g)
25.10.2017	II danie	Kotlet mielony( 100g), ziemniaki (200g), sur. z kapusty pekińskiej (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Czwartek</b>	Zupa	Grochowa(400g)
26.10.2017	II danie	Gołąbki bez zawijania (120g), ziemniaki (200g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Piątek</b>	Zupa	Krupnik
27.10.2017	II danie	Makaron z sosem Napoli z serem żółtym(450g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie