

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

JADŁOSPIS W DNIACH: 27.11 - 01.12.2017

Dzień tygodnia	Posiłek	
Poniedziałek	Zupa	Ziemniaczana (400g)
27.11.2017	II danie	Makaron świderki z truskawkami i z sosem jogurtowym (400g) Kompot/woda z cytryną i miętą 250ml
ALERGENY		
Wtorek	Zupa	Krupnik (400g)
28.11.2017	II danie	Kurczak pieczony (120g), ziemniaki (200g), surówka ogrodowa (100g) Kompot/woda z cytryną i miętą (250ml)
ALERGENY		
Środa	Zupa	Ogórkowa (400g)
29.11.2017	II danie	Kluski leniwe (350g) , surówka z marchewki i jabłka(100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Czwartek	Zupa	Pomidorowa z ryżem (400g)
30.11.2017	II danie	Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym (120g),kasza gryczana (200g) buraki zasmażane (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Piątek	Zupa	Barszcz ukraiński (400g)
01.12.2017	II danie	Ryba po grecku (100g), ziemniaki (200g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie

JADŁOSPIS W DNIACH: 04-08.12.2017

Dzień tygodnia	Posiłek	
Poniedziałek	Zupa	Rosół z makaronem (400g)
04.12.2017	II danie	Filet z kurczaka panierowany(120g),ziemniaki (200g) , sur. z białej kapusty (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Wtorek	Zupa	Kalafiorowa(400g)
05.12.2017	II danie	Makaron Spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym i żółtym serem Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Środa	Zupa	Brokułowa krem (400g)
06.12.2017	II danie	Kotlet jajeczny (100g), ziemniaki (200g), marchewka zasmażana z groszkiem zielonym (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Czwartek	Zupa	Fasolowa (400g)
07.12.2017	II danie	Leczo z chudą kielbasą (300g), ryż (200g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Piątek	Zupa	Ogórkowa (400g)
08.12.2017	II danie	Ryba w cieście naleśnikowym (100g),ziemniaki (200g), surówka z kapusty kiszonej (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie

JADŁOSPIS W DNIACH: 11-15.12.2017

Dzień tygodnia	Posiłek	
Poniedziałek	Zupa	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (400g)
11.12.2017	II danie	Kopytka w sosie węgierskim (300g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Wtorek	Zupa	Jarzynowa (400g)
12.12.2017	II danie	Kotlet schabowy (90g), ziemniaki (200g), kapusta zasmażana (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Środa	Zupa	Krupnik (400g)
13.12.2017	II danie	Krokiety z pieczarkami , surówka z buraków (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Czwartek	Zupa	Barszcz biały (400g)
14.12.2017	II danie	Gulasz wp. w sosie własnym (110g) , kasza jęczmienna (200g), surówka z kapusty pekińskiej (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Piątek	Zupa	Pomidorowa z makaronem (400g)
15.12.2017	II danie	Kotlet rybny (120g), ziemniaki (200g), surówka z kapusty kiszzonej (100g)
ALERGENY		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS W DNIACH: 18-22.12.2017

Dzień tygodnia	Posiłek	
Poniedziałek	Zupa	Grochowa (400g)
18.12.2017	II danie	Potrawka z kurczaka (120g), ryż (200g), surówka wielowarzywna (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Wtorek	Zupa	Barszcz czerwony zbiełany (400g)
19.12.2017	II danie	Naleśniki z serem (2 szt) polewa jogurtowa Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Środa	Zupa	Zacierkowa (400g)
20.12.2017	II danie	Gołąbek bez zawijania (100g), ziemniaki (200g), surówka wielowarzywna (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Czwartek	Zupa	Krupnik (400g)
21.12.2017	II danie	Makaron z truskawkami i polewą jogurtową (400g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Piątek	Zupa	
22.12.2017	II danie	
ALERGENY		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie