

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

JADŁOSPIS W DNIACH: 01.01- 05.01.2018

Dzień tygodnia	Posiłek	
Poniedziałek	Zupa	WOLNE
01.01.2018	II danie	
ALERGENY		
Wtorek	Zupa	Kalafiorowa (400g)
02.01.2018	II danie	Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym oraz z żółtym serem (400g) sur. z białej kapusty(100g) Kompot/woda z cytryną i miętą (250ml)
ALERGENY		
Środa	Zupa	Ogórkowa (400g)
03.01.2018	II danie	Kotlet schabowy (120g), ziemniaki (200g),warzywa gotowane(100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Czwartek	Zupa	Ziemniaczana (400g)
04.01.2018	II danie	Kluski leniwe (350g) , surówka z marchewki i jabłka(100g) Kompot/woda z cytryną i miętą 250ml
ALERGENY		1,3,7,9
Piątek	Zupa	Barszcz czerwony(400g)
05.01.2018	II danie	Ryba z sosem porowym (100g), ziemniaki (200g)surówka z kiszanej kapusty(100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie

JADŁOSPIS W DNIACH: 08 - 12.01.2018

Dzień tygodnia	Posiłek	
Poniedziałek	Zupa	Rosół z makaronem (400g)
08.01.2018	II danie	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym(120g),ryż(200g) , sur. z kapusty pekińskiej(100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Wtorek	Zupa	Barszcz biały z ziemniakami(400g)
09.01.2018	II danie	Naleśniki z białym serem (2 szt), sos jogurtowy Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Środa	Zupa	Fasolowa(400g)
10.01.2018	II danie	Filet z kurczaka (100g), ziemniaki (200g), marchewka zasmażana (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Czwartek	Zupa	Kapuśniak (400g)
11.01.2018	II danie	Pierogi z mięsem i okrasą (300g) surówka wielowarzywna (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Piątek	Zupa	Jarzynowa (400g)
12.01.2018	II danie	Ryba w cieście naleśnikowym (100g),ziemniaki (200g), surówka z kapusty kiszanej (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie

JADŁOSPIS W DNIACH: 29.01-02.02.2017

Dzień tygodnia	Posiłek	
Poniedziałek	Zupa	Jarzynowa (400g)
29.01.2018	II danie	Makaron Carbonara z żółtym serem (400g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Wtorek	Zupa	Kapuśniak (400g)
30.01.2018	II danie	Krokiety z pieczarkami (2 szt) , surówka z buraków (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Środa	Zupa	Pomidorowa z makaronem (400g)
31.01.2018	II danie	Gulasz wp. w sosie własnym (110g) , kasza jęczmienna (200g), surówka z kapusty białej (100g) kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Czwartek	Zupa	Grochowa (400g)
01.02.2018	II danie	Kurczak pieczony, ziemniaki (200g) , warzywa gotowane (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Piątek	Zupa	Koperkowa (400g)
02.02.2018	II danie	Kotlet rybny (120g), ziemniaki (200g), surówka z kapusty kiszanej (100g)
ALERGENY		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie.

