

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

JADŁOSPIS W DNIACH: 30.10 – 03.11.2017

Dzień tygodnia	Posiłek	
Poniedziałek	Zupa	Kalafiorowa (400g)
30.10.2017	II danie	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym (120g), ryż (200g), surówka wielowarzywna (150g) Kompot/woda z cytryną i miętą 250ml
ALERGENY		
Wtorek	Zupa	Zacierkowa (400g)
31.10.2017	II danie	Kluski leniwe (400g) , sur z marchewki(100g) Kompot/woda z cytryną i miętą (250ml)
ALERGENY		
Środa	Zupa	DZIEŃ WOLNY
01.11.2017	II danie	
ALERGENY		1,3,7,9
Czwartek	Zupa	Żurek (400g)
02.11.2017	II danie	Pulpety wp. w sosie cebulowym(100g),kasza pęczak (200g) warzywa gotowane (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Piątek	Zupa	Krupnik (400g)
03.11.2017	II danie	Ryba smażona (100g), ziemniaki (200g)surówka z kiszonej kapusty(100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie

JADŁOSPIS W DNIACH: 06-10.11.2017

Dzień tygodnia	Posiłek	
Poniedziałek	Zupa	Rosół z makaronem (400g)
06.11.2017	II danie	Szynka w sosie (120g), kasza gryczana (200g), sur. z ogórka kiszzonego (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Wtorek	Zupa	Dyniowa (400g)
07.11.2017	II danie	Kotlet pożarski (100g), ziemniaki (200g), mizeria z sosem jogurtowym (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Środa	Zupa	Barszcz biały(400g)
08.11.2017	II danie	Kopytka z sosem pieczarkowym(200g), sur. z buraków (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Czwartek	Zupa	Brokułowa krem (400g)
09.11.2017	II danie	Leczo z chudą kielbasą (200g), ryż (200g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Piątek	Zupa	Ogórkowa (400g)
10.11.2017	II danie	Ryba po grecku (100g), ziemniaki (200g), surówka z kapusty kiszzonej (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie

JADŁOSPIS W DNIACH: 13-17.11.2017

Dzień tygodnia	Posiłek	
Poniedziałek	Zupa	Barszcz ukraiński (400g)
13.11.2017	II danie	Udziki w sosie cygańskim (120g), ziemniaki (200g), ogórek kiszony (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Wtorek	Zupa	Jarzynowa (400g)
14.11.2017	II danie	Naleśniki z jabłkiem (2 szt) polewa jogurtowa Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Środa	Zupa	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (400g)
15.11.2017	II danie	Filet z kurczaka (120g), ziemniaki (200g), sur. z marchewki (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Czwartek	Zupa	Ogórkowa (400g)
16.11.2017	II danie	Pierogi z mięsem i okrasą (280g), surówka narodowa (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Piątek	Zupa	Pomidorowa krem (400g)
17.11.2017	II danie	Kotlet rybny (120g), ziemniaki (200g), surówka z kapusty kiszanej (100g)
ALERGENY		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS W DNIACH: 20-24.10.2017

Dzień tygodnia	Posiłek	
Poniedziałek	Zupa	Kapuśniak (400g)
20.11.2017	II danie	Filet z kurczaka (120g), ziemniaki (200g), kapusta zasmażana (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Wtorek	Zupa	Koperkowa (400g)
21.11.2017	II danie	Cepeliny z białym serem na ostro (300g), sur. z czerwonej kapusty(100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Środa	Zupa	Barszcz czerwony zabieleny (400g)
22.11.2017	II danie	Kotlet mielony(100g), ziemniaki (200g), marchewka zasmażana (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Czwartek	Zupa	Grochowa(400g)
23.11.2017	II danie	Gros z sosem tzatzyki(100g) ryż (200g), sur. z kapusty pekińskiej (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Piątek	Zupa	Krupnik(400g)
24.11.2017	II danie	Makaron z sosem Napoli z serem żółtym(450g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie