

# Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

## Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

## JADŁOSPIS W DNIACH: 05 - 09.02.2018

Dzień tygodnia	Posiłek	
<b>Poniedziałek</b>	Zupa	Rosół z makaronem (400g)
05.02.2018	II danie	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym(120g),ryż(200g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Wtorek</b>	Zupa	Barszcz biały z ziemniakami(400g)
06.02.2018	II danie	Naleśniki z białym serem (2 szt), sos jogurtowy Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Środa</b>	Zupa	Fasolowa(400g)
07.02	II danie	Kurczak pieczony (100g), ziemniaki (200g), marchewka zasmażana (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Czwartek</b>	Zupa	Kapuśniak (400g)
08.02.2018	II danie	Cepeliny z mięsem i okrasą (300g) surówka wielowarzywna (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Piątek</b>	Zupa	Jarzynowa (400g)
09.02.2018	II danie	Ryba smażona (100g),ziemniaki (200g), surówka z kapusty kiszanej (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie

## JADŁOSPIS W DNIACH: 12.02- 16.02.2018

Dzień tygodnia	Posiłek	
<b>Poniedziałek</b>	Zupa	Krupnik (400g)
12.02.2018	II danie	Gyros drobiowy (100g), ryż (200g), fasolka szparagowa (100g) Kompot/woda z cytryną i miętą (250ml)
<b>ALERGENY</b>		
<b>Wtorek</b>	Zupa	Kalafiorowa (400g)
13.02.2018	II danie	Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym oraz z żółtym serem (400g) Kompot/woda z cytryną i miętą (250ml)
<b>ALERGENY</b>		
<b>Środa</b>	Zupa	Ogórkowa (400g)
14.02.2018	II danie	Kotlet schabowy (120g), ziemniaki (200g), warzywa gotowane (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Czwartek</b>	Zupa	Barszcz czerwony (400g)
15.02.2018	II danie	Kluski leniwe (350g), surówka z marchewki i jabłka (100g) Kompot/woda z cytryną i miętą 250ml
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Piątek</b>	Zupa	Ziemniaczana (400g)
16.02.2018	II danie	Ryba z sosem porowym (100g), ziemniaki (200g), surówka z kiszanej kapusty (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie

**JADŁOSPIS W DNIACH: 19.02-23.02.2017**

Dzień tygodnia	Posiłek	
<b>Poniedziałek</b>	Zupa	Pomidorowa z makaronem (400g)
19.02.2018	II danie	Gulasz wp. w sosie własnym (110g) , kasza jęczmienna (200g), surówka z kapusty białej (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Wtorek</b>	Zupa	Kalafiorowa (400g)
20.02.2018	II danie	Naleśniki z serem (2 szt), polewa jogurtowa Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Środa</b>	Zupa	Barszcz biały (400g)
21.02.2018	II danie	Kurczak pieczony, ziemniaki (200g) , warzywa gotowane ( 100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Czwartek</b>	Zupa	Grochowa (400g)
22.02.2018	II danie	Makaron Carbonara z żółtym serem (400g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Piątek</b>	Zupa	Koperkowa (400g)
23.02.2018	II danie	Kotlet rybny (120g), ziemniaki (200g), surówka z kapusty kiszonej (100g)
<b>ALERGENY</b>		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie.

**JADŁOSPIS W DNIACH: 26.02-02.03.2017**

Dzień tygodnia	Posiłek	
<b>Poniedziałek</b>	Zupa	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami (400g)
26.02.2018	II danie	Makaron z sosem owocowo- jogurtowym (400g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Wtorek</b>	Zupa	Fasolowa (400g)
27.02.2018	II danie	Kotlet mielony ( 110g), ziemniaki (200g) , marchewka zasmażana ( 100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Środa</b>	Zupa	Barszcz ukraiński (400g)
28.02.2018	II danie	Pyzy z pieczarkami i kapustą (350g), sur. wielowarzywna (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Czwartek</b>	Zupa	Pieczarkowa (400g)
01.03.2018	II danie	Pieczeń rzymska w sosie koperkowym (400g), kasza jęczmienna(200g), buraki na ciepło (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Piątek</b>	Zupa	Jarzynowa (400g)
02.03.2018	II danie	Ryba po grecku (120g), ziemniaki (200g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie.

