

# Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

## Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

**JADŁOSPIS W DNIACH: 05 - 09.03.2018**

Dzień tygodnia	Posiłek	
<b>Poniedziałek</b>	Zupa	Ogórkowa (400g)
05.03.2018	II danie	Makaron w sosie Napoli (400g), starty żółty ser Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Wtorek</b>	Zupa	Kapuśniak (400g)
06.03.2018	II danie	Filet z kurczaka (100g), ziemniaki (200g), fasolka szparagowa (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Środa</b>	Zupa	Pomidorowa z makaronem (400g)
07.03.2018	II danie	Gulasz wp. w sosie własnym (110g) , kasza gryczana (200g), surówka z ogórka kiszzonego (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Czwartek</b>	Zupa	Kalafiorowa (400g)
08.03.2018	II danie	Krokiety z kapustą i pieczarkami (300g), Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Piątek</b>	Zupa	Krupnik(400g)
09.03.2018	II danie	Ryba w cieście naleśnikowym (120g), ziemniaki (200g), surówka z kapusty kiszzonej (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)

<b>ALERGENY</b>		1,3,4,7,9
-----------------	--	-----------

Jadłospis może ulec zmianie

## JADŁOSPIS W DNIACH: 12.03- 16.03.2018

Dzień tygodnia	Posiłek	
<b>Poniedziałek</b>	Zupa	Koperkowa (400g)
12.03.2018	II danie	Makaron z sosem owocowo- jogurtowym (400g) Kompot/woda z cytryną i miętą (250ml)
<b>ALERGENY</b>		
<b>Wtorek</b>	Zupa	Zacierkowa (400g)
13.03.2018	II danie	Kotlet mielony ( 110g), ziemniaki (200g) , marchewka z groszkiem ( 100g) Kompot/woda z cytryną i miętą (250ml)
<b>ALERGENY</b>		
<b>Środa</b>	Zupa	Fasolowa (400g)
14.03.2018	II danie	Bitki wp. w sosie pieczeniowym(120g), kasza pęczak (200g), buraki zasmażane (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Czwartek</b>	Zupa	Neapolitańska (400g)
15.03.2018	II danie	Kluski leniwe (350g) , surówka z marchewki i jabłka (100g) Kompot/woda z cytryną i miętą 250ml
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Piątek</b>	Zupa	Barszcz ukraiński (400g)
16.03.2018	II danie	Ryba smażona (100g),ziemniaki (200g), surówka z kapusty kiszanej (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)

<b>ALERGENY</b>		1,3,4,7,9
-----------------	--	-----------

Jadłospis może ulec zmianie

## JADŁOSPIS W DNIACH: 19.03-23.03.2017

Dzień tygodnia	Posiłek	
<b>Poniedziałek</b>	Zupa	Barszcz biały z ziemniakami (400g)
19.03.2018	II danie	Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym oraz z żółtym serem (400g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Wtorek</b>	Zupa	Krupnik (400g)
20.03.2018	II danie	Kotlet schabowy (120g), ziemniaki (200g), buraki zasmażane (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Środa</b>	Zupa	Brokułowa (400g)
21.03.2018	II danie	Cepeliny z mięsem i kapustą oraz okrasą (400g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Czwartek</b>	Zupa	Ogórkowa (400g)
22.03.2018	II danie	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym(120g),ryż(200g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Piątek</b>	Zupa	Pomidorowa z makaronem (400g)
23.03.2018	II danie	Kotlet rybny (120g), ziemniaki (200g), surówka z kapusty kiszzonej (100g)

<b>ALERGENY</b>		1,3,4,7,9
-----------------	--	-----------

Jadłospis może ulec zmianie.

## JADŁOSPIS W DNIACH: 26.03-30.03.2017

Dzień tygodnia	Posiłek	
<b>Poniedziałek</b>	Zupa	Barszcz czerwony zabieleny (400g)
26.03.2018	II danie	Makaron Carbonara z żółtym serem (400g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Wtorek</b>	Zupa	Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (400g)
27.03.2018	II danie	Gulasz po węgiersku (110g), ziemniaki (200g), surówka z kapusty pekińskiej (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Środa</b>	Zupa	Jarzynowa (400g)
28.03.2018	II danie	Naleśniki z białym serem (2 szt), sos jogurtowy Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Czwartek</b>	Zupa	Rosół z makaronem (400g)
29.03.2018	II danie	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym(180g), ziemniaki(200g) Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,7,9
<b>Piątek</b>	Zupa	Krem z brokułów (400g)
30.03.2018	II danie	Ryba po grecku(100g),ziemniaki (200g), Kompot owocowy/woda (200ml)
<b>ALERGENY</b>		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie.