

Jadłospis

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową. W związku z powyższym przy jadłospisach będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer jaki zawiera danie.

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

JADŁOSPIS W DNIACH: 04 - 06.04.2018

Dzień tygodnia	Posiłek	
Poniedziałek	Zupa	WOLNE
02.04.2018	II danie	
ALERGENY		1,3,7,9
Wtorek	Zupa	WOLNE
03.04.2018	II danie	
ALERGENY		1,3,7,9
Środa	Zupa	Kalafiorowa (400g)
04.04.2018	II danie	Gulasz wp. w sosie własnym (110g) , kasza jęczmienna (200g), surówka z ogórka kiszzonego (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Czwartek	Zupa	Kapuśniak (400g)
05.04.2018	II danie	Pierogi ruskie (300g), surówka wielowarzywna (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Piątek	Zupa	Ziemniaczana (400g)
06.04.2018	II danie	Ryba smażona (120g), ziemniaki (200g), surówka z kapusty kiszzonej (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)

ALERGENY		1,3,4,7,9
-----------------	--	-----------

Jadłospis może ulec zmianie

JADŁOSPIS W DNIACH: 09.04- 13.04.2018

Dzień tygodnia	Posiłek	
Poniedziałek	Zupa	Koperkowa (400g)
09.04.2018	II danie	Makaron z sosem owocowo- jogurtowym (400g) Kompot/woda z cytryną i miętą (250ml)
ALERGENY		
Wtorek	Zupa	Zacierkowa (400g)
10.04.2018	II danie	Kotlet mielony (110g), ziemniaki (200g) , marchewka z groszkiem (100g) Kompot/woda z cytryną i miętą (250ml)
ALERGENY		
Środa	Zupa	Fasolowa (400g)
11.04.2018	II danie	Szynka w sosie majerankowym (120g), kasza pęczak (200g) , surówka z buraków (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Czwartek	Zupa	Barszcz ukraiński(400g)
12.04.2018	II danie	Kluski leniwe (350g) , surówka z kapusty pekińskiej(100g) Kompot/woda z cytryną i miętą 250ml
ALERGENY		1,3,7,9
Piątek	Zupa	Neapolitańska (400g)
13.04.2018	II danie	Kotlet rybny (100g),ziemniaki (200g), surówka z kapusty kiszanej (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)

ALERGENY		1,3,4,7,9
-----------------	--	-----------

Jadłospis może ulec zmianie

JADŁOSPIS W DNIACH: 16.04-20.04.2017

Dzień tygodnia	Posiłek	
Poniedziałek	Zupa	Barszcz biały z ziemniakami (400g)
16.04.2018	II danie	Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym oraz z żółtym serem (400g) , surówka z białej kapusty (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Wtorek	Zupa	Z ciecierzycy (400g)
17.04.2018	II danie	Kotlet schabowy (120g), ziemniaki (200g), warzywa gotowane (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Środa	Zupa	Zupa wiejska (400g)
18.04.2018	II danie	Cepeliny z mięsem i kapustą oraz okrasą (400g) surówka z czerwonej kapusty (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Czwartek	Zupa	Koperkowa (400g)
19.04.2018	II danie	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym(120g),ryż(200g) , surówka z marchewki i jabłka (100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
Piątek	Zupa	Pomidorowa z makaronem (400g)

20.04.2018	II danie	Ryba smażona (120g), ziemniaki (200g), surówka z kapusty kiszanej (100g)
ALERGENY		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie.

JADŁOSPIS W DNIACH: 23.04-27.04.2017

Dzień tygodnia	Posiłek	
<i>Poniedziałek</i>	Zupa	Barszcz czerwony(400g)
23.04.2018	II danie	Makaron Carbonara z żółtym serem (400g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
<i>Wtorek</i>	Zupa	Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (400g)
24.04.2018	II danie	Kotlet drobiowy mielony (110g), ziemniaki (200g), kalafior(100g) Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
<i>Środa</i>	Zupa	Jarzynowa (400g)
25.04.2018	II danie	Naleśniki z białym serem (2 szt), sos jogurtowy Kompot owocowy/woda (200ml)
ALERGENY		1,3,7,9
<i>Czwartek</i>	Zupa	Rosół z makaronem (400g)
26.04.2018	II danie	Gołąbki w sosie pomidorowym (180g) , ziemniaki (200g)
ALERGENY		1,3,7,9
<i>Piątek</i>	Zupa	Zupa z groszku zielonego na rosole (400g)

27.04.2018	II danie	Ryba po grecku (120g) , ziemniaki (200g) , surówka z kapusty kiszanej (100g)
ALERGENY		1,3,4,7,9

Jadłospis może ulec zmianie.