

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 10 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Zacierkowa 400g
II DANIE	Makaron spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym z bazylią oraz starty żółty ser 350g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 11 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Kalafiorowa 400g
II DANIE	Kotlet schabowy 120g, ziemniaki 200g, kapusta zasmażana 150g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 12 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Zupa neapolitańska 400g
II DANIE	Naleśniki z prażonymi owocami 250g, sos jogurtowy Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 13 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Pieczarkowa 400g
II DANIE	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 110g, kasza jęczmienna 200g, surówka z buraków 150g Kompot/woda ngaz 250ml
PODWIECZOREK <i>(tylko zerówka)</i>	Kanapka ,owoc Herbata owocowa/Woda ngaz

PIĄTEK 14 wrzesień 1,3,4,7,9

ZUPA	Szczawiowa z jajkiem 400g
II DANIE	Kotlet rybny 120g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 17 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Ziemniaczana 400g
II DANIE	Makaron z kurczakiem i cukinią 300g, surówka ogrodowa 150g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 18 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Rosół z makaronem 400g
II DANIE	Kotlet drobiowy mielony 120g, ziemniaki 200g, sałata ze śmietaną 75g Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 19 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Jarzynowa 400g
II DANIE	Cepeliny z kapustą i pieczarkami 350g Kompot/woda ngaz 250ml

CZWARTEK 20 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami 400g
II DANIE	Potrąwka z kurczaka 180g, ryż 200g, sur. z marchwi i jabłka 150g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 21 wrzesień 1,3, 7,9

ZUPA	Botwina 400g
II DANIE	Ryba smażona 100g, ziemniaki 200g surówka z kapusty kiszonej 150g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 24 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Barszcz biały 400g
II DANIE	Gulasz wp 140g, kasza jęczmienna 200g, mizeria 150g Kompot/woda ngaz 250ml

WTOREK 25 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Fasolowa 400g
II DANIE	Gros drobiowy 150g, ryż 200g, fasolka szparagowa 150g, sos Kompot/woda ngaz 250ml

ŚRODA 26 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Ze świeżych ogórków 400g
II DANIE	Pierogi ruskie 400g, okrasa, surówka ogrodowa 150g Kompot/woda ngaz 250ml
PODWIECZOREK (tylko zerówka)	Galaretką z owocami, wafel ryżowy Herbata z cytryną / woda ngaz

CZWARTEK 27 wrzesień 1,3,7,9

ZUPA	Krupnik 400g
II DANIE	Kurczak pieczony 120g, ziemniaki puree 200g, sur. z kapusty pekińskiej 150g Kompot/woda ngaz 250ml

PIĄTEK 28 wrzesień 1,3,4,7,9

ZUPA	Barszcz czerwony zabieleny 400g
II DANIE	Ryba smażona z sosem koperkowym 110g, ziemniaki 200g, sur. z kiszanej kapusty 150g Kompot/woda ngaz 250ml

Jadłospis może ulec zmianie